

MJCS

Saison
2019-2020



**Maison des Jeunes
de la Culture et du Savoir**

**Programme des activités
Tarifs - Informations**

Inscriptions à partir du :
Lundi 09/09/2019

Reprise des activités
semaine du
16/09/2019

Sommaire

Une MJC, C'est quoi? _____	4
Édito du CA _____	5
Bien-Être Physique et Moral, Développement Personnel _____	6
Pratiques Artistiques et Culturelles _____	8
Arts Créatifs _____	11
Services _____	12
Tarifs, Réductions et Modalités de paiement _____	14
Informations Générales _____	17

Une MJC, C'est quoi ?

C'est une maison qui offre la possibilité à toutes et tous de pratiquer des loisirs favorisant l'épanouissement personnel.

La Maison des Jeunes, de la Culture et des Savoirs de la communauté de communes La Châtre-Sainte Sévère, c'est aussi des soirées théâtrales ou musicales, des conférences, des expositions, des projets partenariaux, des propositions de stages (adultes, enfants, jeunes), des événements ouverts à toutes et tous, des moments de partage conviviaux.

Une Maison d'Education Populaire c'est aussi :

Une maison où les initiatives, les envies d'œuvrer ensemble pour l'intérêt général prennent forme, une maison qui s'adresse à notre esprit citoyen, solidaire, à l'envie de faire vivre notre territoire.

Pousser la porte de la MJCS c'est aussi pour tout ça !

Édito du CA

L'année 2019/2020 est porteuse de changements au sein de la MJCS. C'est pourquoi le Conseil d'Administration est particulièrement heureux de vous présenter, par le biais de cette plaquette, les activités qui pourront être pratiquées tout au long de l'année, ainsi qu'une nouvelle grille tarifaire que nous avons souhaitée plus abordable et cohérente avec notre projet.

D'autres activités vous seront également proposées sous forme de stages pendant les vacances scolaires. Une information trimestrielle vous sera fournie dès septembre à ce sujet, et plus généralement sur tous les événements que l'association aura à cœur de proposer à la MJCS, ou sur les communes de la communauté de communes.

Les échanges, la construction et la transmission des savoirs, la coopération, l'émancipation culturelle sont les valeurs que porte l'équipe salariée et bénévole du Conseil d'Administration. Nous souhaitons partager ces valeurs avec vous afin de créer une émulation qui fera de la MJCS un pôle actif incontournable de notre territoire, lui permettant de se développer sans perdre de vue ces valeurs.

Nous comptons sur chacun d'entre vous, sur votre énergie, votre engagement, vos idées, pour que vos projets deviennent réalité.

Nous sommes donc très heureux de vous accueillir, ainsi que toute l'équipe, pour échanger avec vous au sein de votre Maison des Jeunes, de la Culture et des Savoirs

Bien-être Physique et Moral Développement Personnel

Sophrologie

Lundi : 10h30-11h30 & 18h30-19h30

Yoga

Lundi : 9h30-10h30 & 10h45-11h45

Relaxation - Do-in - Stretching - Postures de Yoga

Mardi : 18h30-20h

Gymnastique

Lundi : 9h15-10h15

Avec l'association Gym Grand Air :

Mardi : 10h30-11h30 : Gym dynamique

Vendredi : 10h30-11h30 : Gym douce

Autres activités proposées par GYM GRAND AIR (en dehors des locaux de la MJCS) : Marche Nordique Sport Santé.

Adhésion et inscriptions auprès de l'association GYM GRAND AIR
Mardi 10 Septembre 2019 à 10h30.

Renseignements auprès de
Rolande LABESSE : 06 85 68 07 79

Step

Lundi : 19h-20h,
à Ste Sévère, Salle Sophie Tatischeff

Mardi : 19h30-20h30,
La Châtre, MJCS

Ateliers de communication bienveillante

(cercle personnel/professionnel/familial)

Soirée à thème : 1 Lundi/mois : 18h30-20h30

Module 1 :

16/09 : apprendre à mieux dire pour éviter les conflits - 04/09 : comprendre et mieux vivre ses émotions - 25/11 : faire face aux émotions des autres et pouvoir les aider - 16/12 : l'empathie, mieux la comprendre et la développer - 13/01 : la bienveillance, ça commence par soi.

Module 2 :

03/02 : les compliments et les critiques qui font avancer - 02/03 : changer de regard sur ce qui nous entoure et devenir optimiste - 06/04 : la réconciliation - 04/05 : savoir dire et recevoir un non - 08/06 : sortir grandi d'un conflit.

Mise en pratique : 1 Jeudi / mois : 20h-22h
S'entraîner afin de réussir à utiliser les différentes clés apprises lors des ateliers; par des exercices proposés, par des exemples que vous apportez.

Module 1 :

26/09 - 17/10 - 14/11 - 05/12 - 09/01

Module 2 :

13/02 - 12/03 - 09/04 - 14/05 - 16/06

Pratiques Artistiques et Culturelles

Musique

Guitare (classique, basse, électrique)

SÉANCES DE 45 MINUTES, PAR GROUPE DE 3 ÉLÈVES

Enfants et Ados / Mercredi : 9h-12h

Enfants, Ados et Adultes / Samedi :
9h-16h et 14h-18h

Piano/chant

SÉANCES DE 30 MINUTES, PAR GROUPE DE 2 ÉLÈVES

Mercredi : matin, après-midi & soirée

Jeudi : après-midi & soirée

Samedi : matin & après-midi

Théâtre

Du CE1 au CM2 / Mercredis : 15h - 16h30

De la 6e à la 3e / Vendredi : 17h30 - 19h



Danse

Africaine

+ 12 ans - ADULTES / Mercredi : 18h30-19h30,
La Châtre, MJCS

Contemporaine

IMPRO ADULTES / Lundi : 18h-20h,
La Châtre, MJCS

CHORÉ ADOS / Samedi : 10h-12h,
La Châtre, MJCS

CHORÉ ADULTES / Samedi : 14h-16h,
La Châtre, MJCS

Evail (3-7 ANS)

Lundi : 16h15-17h
Ste Sévère, Salle Sophie Tatischeff

Mercredi : 11h-11h45
St Août, Salle des fêtes

Mercredi : 15h30-16h15,
La Châtre, MJCS

Nouveau
Nouveau

Classique

8-11 ANS / Mercredis : 16h15-17h15
La Châtre, MJCS

11-15 ANS / Vendredi : 17h30-18h30
La Châtre, MJCS

+ 14 ANS / Vendredi : 18h30-19h30,
La Châtre, MJCS
(travail sur pointes)



Jazz

8-11 ANS / Lundi : 17h-18h,
Ste Sévère, Salle Sophie Tatischeff

Nouveau

11- 15 ANS / Lundi : 18h-19h,
Ste Sévère, Salle Sophie Tatischeff

Nouveau

11-15 ANS / Mardi : 17h30-18h30,
La Châtre, MJCS

15-18 ANS / Mardi : 18h30-19h30,
La Châtre, MJCS

8-11 ANS / Mercredi : 10h-11h
St Août, Salle des fêtes

Nouveau

8-11 ANS / Mercredi : 14h30-15h30,
La Châtre, MJCS

8-11 ANS / Mercredi : 17h15-18h15,
La Châtre, MJCS

+ 18 ANS / Vendredi : 19h30-20h30,
La Châtre, MJCS

IMPORTANT : selon les niveaux, il pourra être
proposé aux élèves de changer de groupe

Jeux de société « Parta'Jeux »

1 samedi par mois

*(le calendrier est défini selon la disponibilité
des bénévoles qui animent les séances)*

plus d'informations sur le groupe facebook
PARTAJEUX

Arts Créatifs



Patchwork

Mardi : 14h-17h

Tricot

Mardi : 14h30-16h30 & 18h30-20h30

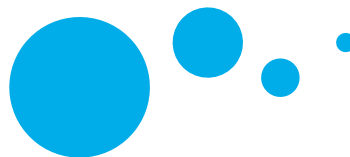
Point de croix (Points comptés)

Jeudi : 14h-17h

Photos

Jeudi : 18h-20h

Services



Point Information Jeunesse

Lieu d'accueil, d'information et documentation pour les 16/25 ans :

- Outils d'aide à l'orientation scolaire, recherches de jobs d'été
- Aide à la réalisation de projets collectifs ou individuels : formalisation du projet, aide à la mise en œuvre, médiatisation et communication...

Contact : Fabienne MOREAU
02 54 48 08 23 / animation@mjcs.fr

Espace Public Numérique

Faire des recherches internet, envoyer ou recevoir des emails, bureautique (traitement de textes, tableurs).

En Accès libre : en fonction des horaires d'ouverture de la MJCS.

Accompagnement possible : selon les disponibilités de l'équipe, **ou** pour des questions plus techniques, sur Rendez-Vous (Permanences les mardis 14h-16h, les jeudis 9h-12h).

Contact : Jérôme LAMY
02 54 48 08 23 / e pn@mjcs.fr

Ateliers collectifs * : Aide à l'utilisation de l'outil numérique (ordinateurs, tablettes, smartphone, etc...).

* Reprise des activités en Novembre 2019. Le calendrier sera communiqué ultérieurement.

Espace de Co-Working

Mise à disposition d'un espace de travail partagé pour professionnel.le.s en mobilité géographique, ou cherchant à ne plus travailler de façon isolée. Une salle de réunion est aussi mise à disposition pour les RV professionnels. Espace de restauration.

Contacts : Jérôme LAMY
02 54 48 08 23 / e pn@mjcs.fr

Location de salles

- De réunions (salle équipée d'un vidéoprojecteur, tableau blanc)
- De formations (salle pouvant être louée équipée informatiquement, vidéoprojecteur, tableau blanc)

Contact : Sophie BAUDURANT
02 54 48 08 23 / accueil@mjcs.fr

Tarifs Réductions Modalités de paiement

Adhésions

18 € & 16 € à partir de la 2^{ème} personne de la famille.

Le montant des cotisations aux activités est **forfaitaire**. Cela signifie que les cotisations sont **régées pour la saison entière**.

Bien-Être Physique & Moral Développement Personnel

Sophrologie	220 €
Yoga	220 €
Relaxation / Do-in / Stretching / Postures de Yoga	130 €

Tarif "Z'accros" de BIEN ÊTRE pour une même personne

3 ateliers différents parmi : Yoga, Relaxation, Sophrologie	350 €
Gymnastique	150 €
Step (1 séance/semaine)	150 €
Communication bienveillante - soirée à thème (cycle de 5 séances)	60 €
Communication bienveillante - mise en pratique (cycle de 5 séances)	60 €

Activités avec l'association Gym Grand Air

1 Séance de gym + Licence EPGV	120 €
2 Séances de gym + Licence EPGV	165 €

Pratiques Artistiques et Culturelles

Musique

Guitare (classique ou basse ou électrique)	300 €
Piano	465 €
Chant	465 €

Tarif "Z'accros" de MUSIQUE

pour 1 même personne, et pour 3 instruments (chant compris) :

Piano + Chant + Guitare	750 €
2 Guitares + piano ou chant	650 €
3 Guitares	490 €

Théâtre

Théâtre	90€
---------	-----

Danse

Éveil (3 à 7 ans)	150€
Africaine	220 €
Contemporaine	220 €
Classique	220 €
Jazz	220 €

Tarif "Z'accros" de DANSE

pour une même personne, et au moins 3 danses différentes

5 danses différentes par semaine	630 €
4 danses différentes par semaine	515 €
3 danses différentes par semaine	400 €

Jeux de Société

Parta'jeux	Participation libre
------------	---------------------

Arts Créatifs

Patchwork	90 €
Tricot	90 €
Point de croix	90 €
Photographie	220 €

Des réductions sont possibles

- 10% sur la 2ème activité (la moins chère) ou la 2ème personne de la famille.
- 20% à partir de la 3ème activité (les moins chères) ou 3ème personne de la famille.

Il est de plus proposé un tarif préférentiel pour les «z' accros ». Cela vaut pour une même personne désirant pratiquer plusieurs activités du même type.

Les règlements des cotisations se font avant la 1ère séance pour les adhérents des années antérieures, après les 2 séances d'essai pour les nouveaux adhérents à l'activité. Il est possible de régler en 3 à 5 fois par chèque, à encaissement différé tout au long de l'année. Aucun règlement ne sera adressé directement aux animateurs d'activités.

Modes de règlement : par chèques bancaires ou postaux à l'ordre de la MJCS, coupons Sport, chèques ANCV, bons CAF, espèces. Pour les prises en charge par la MSA, c'est la MJCS qui recevra directement l'aide (et non l'adhérent).

Mécénat

Reconnue d'utilité publique, la MJCS peut à ce titre recevoir des dons en numéraire :

En soutien à l'action de la MJCS sur le territoire, vous pouvez faire un don et ainsi contribuer à diversifier les propositions de projets en direction de tous les publics.

Votre don est libre et sera déductible de vos impôts à hauteur de 66% (60% pour les entreprises) de la somme versée. Pour chaque don, un rescrit fiscal vous sera remis.

Notre Équipe

Clémence AUBAILLY,
Directrice

Sophie BAUDURANT,
Accueillante
accueil@mjcs.fr

Dominique GERARD,
Professeure de piano/chant

Danielle JUILLARD,
Agente d'entretien

Jérôme LAMY,
Animateur chargé du numérique
epn@mjcs.fr

Patricia MICHAUD,
Animatrice d'activités d'expression artistique,
physique et sportive

Fabienne MOREAU,
Animatrice socioculturelle
animation@mjcs.fr

Le Conseil d'Administration

Jean-Paul ACCOLAS, Emma BAILLY, Antoine BLOISE, Jean-Michel BOLDYREFF, Jacques BRISSE, Bertrand BUTTE, Céline BUTTE, Yves CHARGEBOEUF, Stéphane DECRUYENAERE, Marie DEFAIX, Jean-Pierre GACHET, Marie-Bérangère JOURDAIN, François QUIVRON, Stacy SEROT, Violyne TISSERON

Fonctionnement De L'Association MJCS

Extraits du Règlement de fonctionnement

Art 1 La MJCS est une association socioculturelle ouverte à tous

Art 2 L'Association est régie par la loi de 1901. Le conseil d'Administration est élu par l'Assemblée Générale, collabore à la bonne marche de la Maison. Le.la directeur.trice est responsable de sa gestion.

Art 3 L'adhésion à l'association est obligatoire pour pratiquer une ou plusieurs activités. Adhérer à une association c'est adhérer aux valeurs, au projet associatif qu'elle défend, et particulièrement celui de l'Education Populaire. Vous avez la possibilité de vous investir et faire entendre votre voix, notamment à l'Assemblée Générale. En tant qu'adhérent vous pouvez contribuer au fonctionnement, à l'évolution du projet. Adhérer c'est aussi s'engager.

Art 4 Les activités hebdomadaires fonctionnent de mi-septembre à fin juin, hormis pendant les vacances scolaires, soit 33 semaines d'activités (...). L'association assure 30 séances minimum au cours de l'année car les jours fériés ne sont pas rattrapés. 2 séances d'essai sont possibles

Art 5 Pour participer aux activités de la MJCS, il faut :

- S'acquitter d'une cotisation dont le montant et les modalités de paiement sont fixés par le Conseil d'Administration. Elle est de 18 € pour la 1ère personne de la famille, 16 € à partir de la 2^{ème} personne.
- Fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'activité sportive concernée.

Art 7 Toute activité interrompue ou non consommée du fait de l'adhérent, ne donne



lieu à aucun remboursement. Seul un certificat médical de longue maladie (+ de 3 mois consécutifs) présenté dans la semaine suivant le 1er jour d'absence ou une preuve de déménagement peuvent permettre un remboursement au prorata de la participation.

Art 8 Les activités proposées sont conditionnées par un minimum de participants. L'association peut donc modifier le fonctionnement de ses ateliers sans que cela entraîne un droit à remboursement. En cas d'annulation, les adhérents seront remboursés au prorata du nombre de séances déjà faites.

Art 9 Si une activité n'a pas lieu du fait de la MJCS ou de son personnel, les séances seront si possible rattrapées. La MJCS ne garantit pas que les éventuels rattrapages seront possibles sur les mêmes créneaux.

Art 10 Les mineurs de moins de 18 ans ne peuvent s'inscrire sans autorisation parentale (père, mère ou responsable légal)

L'intégralité du règlement de fonctionnement est disponible sur notre site internet

MJCS – Maison des Jeunes, de la Culture et des Savoirs

16, rue Henri De Latouche – 36400 La Châtre

02 54 48 08 23 – accueil@mjcs.fr

www.mjcs.fr

 MJCS la Châtre

Horaires d'ouverture

Mardi		14h -18h
Mercredi	9h - 12h	14h -18h
Jeudi	9h - 12h	14h -18h
Vendredi	9h - 12h	14h -18h
Samedi	10h - 12h	14h -17h

La Maison des Jeunes, de la Culture et
des Savoirs est soutenue par :

